

GROEPSLESROOSTER

Ma

Din

Woe

Don

Vrij

OCHTEND

09:00 - 10:00	Tai Chi			Dru Yoga	
09:30 - 10:30		Pilates			
10:10 - 11:10				(Stoel) Dru Yoga	

AVOND

18:45 - 20:00		Yin yoga			
19:00 - 20:15	Yin yoga				
19:00- 20:00				Pilates	
20:00 - 21:00			Tai Chi		
20:15 - 21:15				Pilates	
20:30 - 21:45	Yin yoga	Yin yoga			



't Wheemhuus
Gezondheidscentrum Zuidwolde

